

TÚRÁK

A TESTI-LELKI EGÉSZSÉGÉRT

2019. szeptember – október - november

- Szeptember 1., vasárnap** **VÍZITÚRA. DUNA**
Gyakorló túra.
Újpest – Szentendre – Újpest. (20 km)
- Október 6., vasárnap** **BUDAI – hegység. VAKMISSZIÓS TÚRA**
Könnyű túra.
Fenyőgyöngye – Hármashatár-hegy – Nagy Farkas-torok – Fenyőgyöngye.
- Október 20., vasárnap** **BÖRZSÖNY-hegység.**
Középnehéz túra.
Katalinpuszta – Gyadai tanösvény – Bik-kút – Vaditató-tó – Naszály – Szent Erzsébet-kereszt – Sejce. (12 km, szint 560 m fel / 410 m le)
- November 10., vasárnap** **PILIS-hegység.**
Nehéz túra.
Pilisszentkereszt – Magas-hegy – Grófi út – Kétbükkfa-nyereg – Dobogókő. (14 km, szint 490 m fel / 130 m le)
- November 24., vasárnap** **BUDAI-hegység. VAKMISSZIÓS TÚRA**
Könnyű túra.
Csillebérc, KFKI – Budaörsi-hegy – Makkosmária – Virág-völgy – Budakeszi. (8,5 km)

Arra kérjük a vakmissziós túrákra jelentkező vak, illetve csökkent látóképességű túrázóinkat, hogy ha kísérővel nem rendelkeznek, egy vagy két héttel az aktuális időpont előtt jelentkezzenek, hogy kísérőt biztosíthassunk számukra.

Ezekre a túrákra látó túrázók jelentkezését is várjuk.

Kérjük a vasárnapi túrákra jelentkezőket, hogy jelentkezésüket csütörtök estig adják le.

Minden érdeklődőt sok szeretettel vár a túravezető:

Tombác Károly
e-mail: tombaczk@gmail.com
mobil: +36 30 825 5384